

## Bachelor of Science Sportwissenschaft

- Kernfach Sportwissenschaft
- Wahlpflichtfach Fitness- und Gesundheitsmanagement

Institut für Sport &  
Sportwissenschaft



### Inhaltsverzeichnis

Sportwissenschaft am KIT zu studieren bedeutet, ...	S. 3
Ziele des Bachelor-Studiengangs	S. 4
Aufbau des Bachelor-Studiengangs	S. 5
Bewerbung zum Bachelor-Studiengang	S. 7
Kommentare von Absolventen des IfSS	S. 9
Fakten zum KIT und zum IfSS	S. 10
Stadt Karlsruhe	S. 11
Fachschaft Sport am KIT	S. 13
Kontakt	S. 14
Anfahrt	S. 15



- ... die Gegebenheiten einer der größten Forschungseinrichtungen Europas nutzen zu können.
- ... Einblicke in sechs Arbeitsbereiche zu bekommen und ein Spektrum modernster, innovativer und forschungsorientierter Wissensvermittlung nutzen zu dürfen.
- ... eine wissenschaftlich fundierte und praxisnahe Ausbildung zu bekommen.
- ... aus einer Vielzahl verschiedener, selbst wählbarer Studienschwerpunkte auszusuchen.
- ... bereits während des Studiums Einblicke in verschiedene Berufsfelder zu erhalten.
- ... die Möglichkeit zu haben, als wissenschaftliche Hilfskraft an renommierten, internationalen Forschungstätigkeiten mitwirken zu können.
- ... eine Bibliothek rund um die Uhr, sieben Tage die Woche, nutzen zu können.
- ... an einer der besten Hochschulsport-Standorte Deutschlands Sport treiben zu können (adh Ranking).
- ... an einer offiziellen Partnerhochschule des Spitzensports zu sein.

- ... im Anschluss die Möglichkeit zu haben auf ein Master-Studium mit drei Profilen (Bewegung und Technik, Bewegung und Sport im Kindes- und Jugendalter, Bewegung und Gesundheit).
- ... und vieles mehr!



*Prof. Dr. Alexander Woll*

Wir am Institut für Sport und Sportwissenschaft (IfSS) haben das Anliegen, Sie zu fordern und zu fördern.

Prof. Dr. Alexander Woll (Institutsleiter) & Kollegium

## Ziele des Bachelor-Studiengangs

Der Bachelor-Studiengang vermittelt grundlegendes Fachwissen in den Bereichen der Sozialwissenschaften, der Naturwissenschaften und der Medizin. Ein besonderer Fokus liegt zudem auf der Vermittlung von Methodenkompetenz. Die Studierenden erwerben das Wissen, eigene empirische Projekte durchführen und auswerten zu können und qualifizieren sich für verschiedene Berufsfelder sowie weiterführende Studiengänge (Master), in denen der Forschungsbezug im Mittelpunkt steht.

Der Bachelor-Studiengang gliedert sich in ein Kern- und ein Wahlpflichtfach. Neben der Ausbildung in den Kernbereichen der Sportwissenschaft bildet das Institut für Sport und Sportwissenschaft des KIT Studierende im Wahlpflichtfach „Fitness- und Gesundheitsmanagement“ aus.

### Berufsfelder

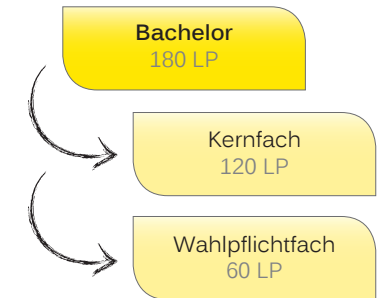
Die über den BA-Studiengang Sportwissenschaft erworbenen Kompetenzen qualifizieren die Absolventen für Tätigkeiten in den folgenden Berufsfeldern (Auswahl):

- (Sport-)therapeutische Einrichtungen
- Unternehmen (betriebliche Gesundheitsförderung)
- Fitness- und Leistungszentren
- Krankenkassen
- Vereine, Verbände, Kommunen (Sportverwaltung)
- Sporttourismus (Fitness, Wellness, Rehabilitation)
- Sportmanagement, Sportmarketing
- ...



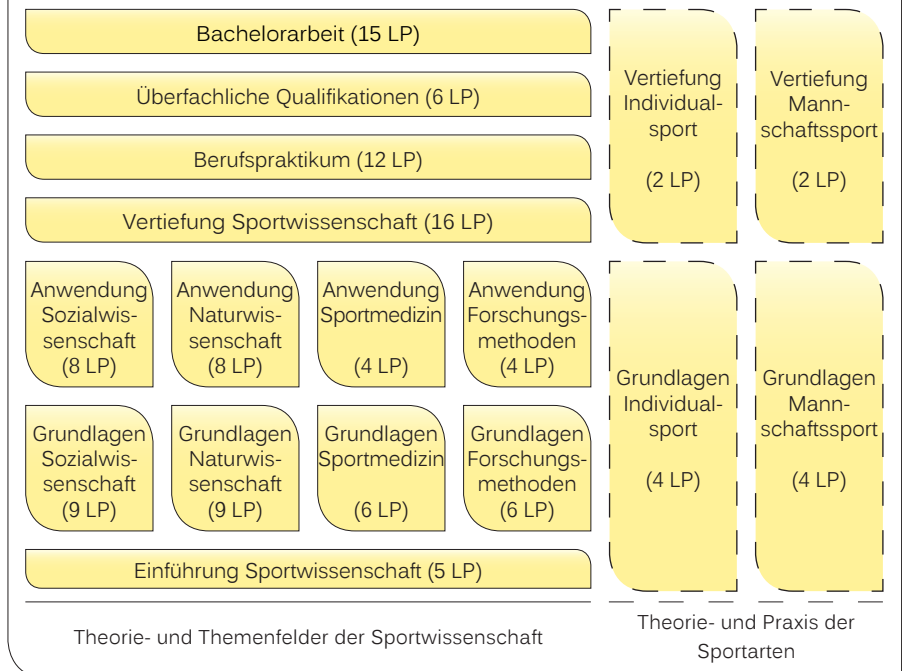
## Aufbau des Bachelor-Studiengangs

Das Studium der Sportwissenschaft am Karlsruher Institut für Technologie (KIT) umfasst insgesamt 180 Leistungspunkte (LP). Es besteht aus einem Kernfach im Umfang von 120 LP und einem Wahlpflichtfach im Umfang von 60 LP. Im Bereich der Wahlpflichtfächer stehen den Sportstudierenden am Karlsruher Standort mehrere wissenschaftliche Angebote zur Auswahl, eines davon direkt am IfSS. Zum Abschluss des Bachelor-Studiengangs müssen die Studierenden eine wissenschaftliche Abschlussarbeit verfassen.



### Kernfach Sportwissenschaft

#### Bachelor of Science – Kernfach Sportwissenschaft (120 LP) SPO 2015



Das Kernfach Sportwissenschaft besteht aus einer Reihe von Pflicht-, Wahlpflicht- und Wahlveranstaltungen im Bereich der Theorie- und Themenfelder der Sportwissenschaft sowie der Theorie und Praxis der Sportarten, die thematisch in sogenannte Module zusammengefasst werden. Die Module sind über (Teil-)Prüfungen erfolgreich abzuschließen.

### Wahlpflichtfach Fitness- und Gesundheitsmanagement

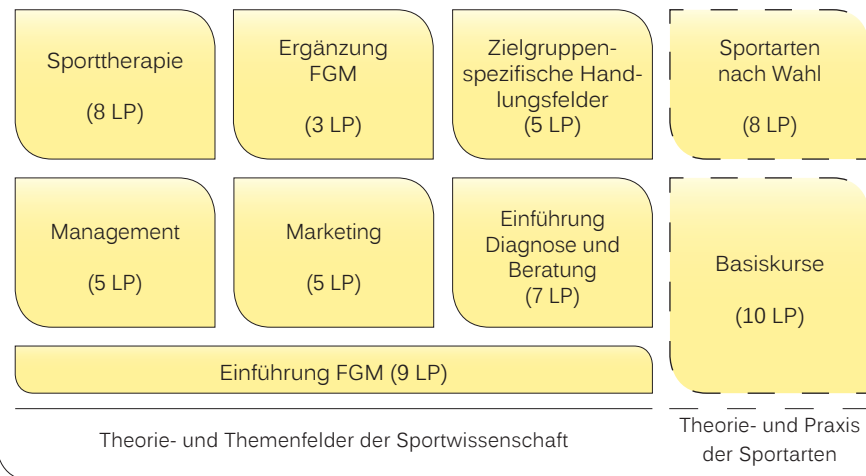
Im Wahlpflichtfach Fitness- und Gesundheitsmanagement werden die Inhalte aus den verschiedenen Bereichen der Sportwissenschaft aufgegriffen und zielgruppen- wie auch handlungsspezifisch vertieft. Die Ausbildung im Wahlpflichtfach ist praxisorientiert und bietet den Studierenden früh einen Einblick in die unterschiedlichen Berufsfelder des Sports.

### Dauer des Bachelor-Studiengangs Sportwissenschaft

Der Bachelor-Studiengang der Sportwissenschaft in Karlsruhe ist in Kombination mit dem gewählten Wahlpflichtmodul auf 6 Semester (180 LP) ausgelegt. In der Regel sind in jedem Semester 30 LP zu erbringen, was einem Vollzeitstudium von 3 Jahren entspricht.

Im Anschluss an einen Bachelor-Studiengang besteht die Möglichkeit, sein Wissen über einen weiterführenden Master-Studiengang zu vertiefen. Weitere Informationen zum Master-Studiengang Sportwissenschaft am Karlsruher Institut für Technologie (KIT) können Sie unserer Website [www.sport.kit.edu](http://www.sport.kit.edu) entnehmen.

### Bachelor of Science – Wahlpflichtfach Fitness- und Gesundheitsmanagement (60 LP) | SPO 2015



### Bewerbung zum Bachelor

Das Bachelor-Studium der Sportwissenschaft kann nur zum Wintersemester begonnen werden. Vorlesungs- und Veranstaltungsbeginn des 1. Semesters ist in der Regel Mitte Oktober.

#### Fristen

Alle Bewerbungsunterlagen wie auch die Onlineanmeldung müssen bis zum 15. Juli eines jeden Jahres im Servicezentrum für Studium und Lehre des Karlsruher Instituts für Technologie (KIT) eingegangen sein. Das Onlineportal zur Anmeldung wird auf der Website des KIT Anfang Juli freigeschaltet.

#### Zulassungsvoraussetzungen

Voraussetzung für die Zulassung zum Studium der Sportwissenschaft am Karlsruher Institut für Technologie (KIT) ist die allgemeine Hochschulreife (Abitur) oder die fachgebundene Hochschulreife bzw. eine gleichwertig anerkannte Hochschulzugangsberechtigung. Darüber hinaus müssen die Bewerber ihre Sporttauglichkeit durch eine Sporteingangsprüfung nachweisen.

Erst dann werden die Bewerber in das Auswahlverfahren um einen Studienplatz aufgenommen und können bei der Vergabe der Studienplätze berücksichtigt werden.

#### Bewerbung

Für die erfolgreiche Bewerbung um einen Studienplatz im Fach Sportwissenschaft am KIT sind nachfolgende Schritte erforderlich:

##### 1. Sporteingangsprüfung

Die Anmeldung zur Sporteingangsprüfung muss bis 15. Mai eines Jahres erfolgen. Die Prüfung findet in der Regel Ende Mai/Anfang Juni statt. Für ein Studium der Sportwissenschaft an den Universitäten des Landes Baden-Württemberg werden nur die Bestätigungen der Sporteingangsprüfungen aus Baden-Württemberg akzeptiert. Sporteingangsprüfungen aus anderen Bundesländern müssen auf Gleichwertigkeit geprüft werden. Hierfür ist eine rechtzeitige Anmeldung zum Haupttermin erforderlich. Weitere Informationen zur Sporteingangsprüfung entnehmen Sie bitte unserer Website.



Es können nur vollständige Bewerbungsunterlagen berücksichtigt werden.

## 2. Orientierungstest

Alle Studienbewerber in Baden-Württemberg müssen vor Ihrer Bewerbung einen Orientierungstest absolvieren, der den Bewerbungsunterlagen beizulegen ist. Das Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst Baden-Württemberg bietet auf der Internetseite [www.was-studiere-ich.de](http://www.was-studiere-ich.de) einen zertifizierten, landesweiten Orientierungstest an.

## 3. Onlinebewerbung

Die Studienbewerber richten ihre Bewerbung zur Zulassung im Fach Sportwissenschaft an das Servicezentrum Studium und Lehre, Karlsruher Institut für Technologie (KIT).

Die Bewerbung erfolgt über das Online-Portal unter [www.kit.edu](http://www.kit.edu) > „Studieren“ > „Bewerbung und Zulassung“.

Den Bewerbungsformularen sind folgende Unterlagen beizufügen:

- Hochschulzugangsberechtigung (Abiturzeugnis)
- Zertifikat „Selbsttest zur Studienorientierung“
- Motivationsschreiben (optional)
- Nachweis außerschulischer und sportlicher Qualifikationen, z. B. Kaderzugehörigkeit, Trainerlizenzen, Vereinstätigkeit, Praktikumsbescheinigungen (mindestens 6 Wochen Dauer) etc.
- Auflistung der außerschulischen und sportlichen Qualifikationen in tabellarischer Form
- Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme an der Sporteingangsprüfung

Die über das Online-Portal generierten Formulare wie auch die erforderlichen Nachweise müssen fristgerecht bis zum 15.07. postalisch an nachfolgende Adresse übersendet werden.

Karlsruher Institut für Technologie (KIT)  
Campus Süd  
Servicezentrum Studium & Lehre  
Kaiserstraße 12  
76131 Karlsruhe

## 4. Auswahlverfahren

Im Zusammenhang mit der Bewerbung um einen Studienplatz für Sportwissenschaft findet ein Auswahlverfahren statt. Neben den schulischen Ergebnissen spielen auch außerschulische Leistungen bei der Vergabe der Studienplätze eine Rolle. Das Institut für Sport und Sportwissenschaft (IfSS) vergibt 90 % der Studienplätze selbst unter den Bewerberinnen und Bewerbern. 10 % der Plätze werden nach der Länge der Wartezeit vergeben.

Durch dieses Auswahlverfahren erhöht sich für diejenigen Bewerberinnen und Bewerber die Chance einen Studienplatz zu erhalten, die ihren Bewerbungsunterlagen Nachweise über anerkannte berufspraktische Erfahrungen und außerschulische sportliche Aktivitäten und Erfahrungen beilegen. Weitere Informationen zum Auswahlverfahren können Sie unserer Website im Bereich Studium und Lehre entnehmen.

## 5. Immatrikulation

Sollte eine Zulassung erfolgen, wird die Aufforderung zur Immatrikulation in das Studiefach Sportwissenschaft ab Anfang August zentral vom Servicezentrum Studium und Lehre verschickt. Sollten bis Anfang September nicht alle Studienplätze angenommen worden sein, werden diese Plätze erneut in einem Nachrückverfahren vergeben.

## Kommentare von Absolventen des IfSS

### Julian Jaizay



Techniker Krankenkasse, Präventionsberater Betriebliche Gesundheitsförderung, Bachelor/Master Sportwissenschaft

„Der Studiengang Sportwissenschaft am IfSS zeichnet sich durch sein ausgewogenes Verhältnis von theoretischem Fachwissen und praktischem Handlungswissen aus.

Wir Studierenden bekamen die Möglichkeit, uns während des Studiums selbständig verschiedene Schwerpunkte zu setzen und lernen mögliche Optionen für die spätere berufliche Zukunft kennen.

Des Weiteren besteht am KIT die Möglichkeit, sich parallel zum eigentlichen Studium berufsfieldorientierte Schlüsselqualifikationen anzueignen, was eine sehr gute Basis für das weitere Berufsleben ist.“

### Christian Lamred



Städtisches Klinikum gGmbH Karlsruhe, Bewegungstherapeut Kinder- und Jugendpsychiatrie, Bachelor/Master Sportwissenschaft

„Das große Spektrum an Lehr- und Praxisveranstaltungen legte das Fundament meiner aktuellen Tätigkeit.

Vor allem die praxisnahen und zumeist projektbezogenen Veranstaltungen sowie die wissenschaftlichen Hilfstätigkeiten in verschiedenen Arbeitsgebieten dienten als Vorberei-

ung für einen guten Berufseinstieg. So war es möglich, mit verschiedenen Berufsgruppen zusammenzuarbeiten und einen weiteren Blick in die Berufswelt zu werfen. In der direkten Arbeit mit Kindern und Jugendlichen kann ich auf eine gut fundierte, praxisorientierte Ausbildung zurückblicken.“

### Jan Billenkamp



TSG 1899 Hoffenheim Fußball-Spielbetriebs GmbH, Marketingabteilung, Bachelor/Master Sportwissenschaft

„Besonders schätzen gelernt habe ich am Institut für Sport und Sportwissenschaft das gute Betreuungsverhältnis zwischen Dozenten und Studierenden, das sich im Vergleich zu anderen Studiengängen oder Universitäten sehr positiv abhebt. Hieraus ergaben sich ein stets konstruktiver und persönlicher Kontakt zu den Dozenten und Professoren sowie die Gelegenheit, bei zahlreichen wissenschaftlichen Projekten mitzuarbeiten.

Unabhängig von den vermittelten Inhalten konnte ich insbesondere durch die wissenschaftlichen Arbeitsprozesse viele Erfahrungen sammeln, die für meinen derzeitigen Beruf äußerst relevant sind.“

## Fakten zum KIT und zum IfSS

- Über 24.500 Studierende am KIT, davon ungefähr 450 am IfSS
- Circa 9.400 Beschäftigte, 6.000 davon in Lehre und Forschung am KIT, rund 60 Akademische MitarbeiterInnen am Institut.
- 346 Professorinnen und Professoren, sechs Professuren am IfSS
- Forschungsbereiche am Institut für Sport und Sportwissenschaft:
  - Sozial- und Gesundheitswissenschaften des Sports
  - Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen (FoSS)
  - Leistungsphysiologie und Ernährung
  - Angewandte Psychologie
  - Sportorthopädie und Belastungsanalyse
  - Naturwissenschaften des Sports
- Labore
  - BioMotion Center: Das Biomechaniklabor ermöglicht eine umfassende Bewegungs- und Belastungsdiagnostik aus bewegungswissenschaftlicher, biomechanischer, trainingswissenschaftlicher und medizinischer Perspektive.
  - Leistungsdiagnostik: Anhand sportartspezifischer Belastungstests können Daten

zum sportlichen Leistungsstand erhoben und interpretiert werden, die u. a. zur individuellen Trainingssteuerung dienen.

- 2014 vollständige Sanierung des Stadions mit modernster 400 m Tartanbahn (Kraftmessplatten, Lichtschrankentechnik) und Leichtathletikanlage
- Drei Sporthallen, u. a. mit integrierter Kletterwand, moderne Stadionanlage, Kunstrasen mit Flutlichtanlage, Tennisplätze, Schwimmbad, Half-pipe, Beachvolleyballfelder, eigenes Zentrum für Fitness, Gesundheit und Diagnostik
- Exkursionen zum Erlernen und Vertiefen von praktischen Inhalten, z. B. Windsurfen, Kite-Surfen, Wellenreiten, Snowboarden, Ski-Alpin, Ski-Langlauf, Ski-Touren
- 24 h Bibliothek
- ...



## Stadt Karlsruhe

Karlsruhe ist eine Stadt mit einer hohen Lebensqualität. Zu verdanken ist dieser Umstand nicht nur der Lage der Stadt zwischen dem Schwarzwald, Elsass und der Pfalz, dem milden Klima und den vielen Sonnenstunden, sondern auch den großzügigen Grünflächen, die bis in die Innenstadt reichen.

Die Auswahl an Sport- und Freizeitangeboten ist vielfältig. Radfahrer finden ein ausgebautes Radwegenetz, Schwimmer können zwischen attraktiven Bädern und zahlreichen Badeseen wählen. Der KSC ist Fußballfreunden weit über die Region hinaus bekannt.

Zudem bietet Karlsruhe hervorragende Einkaufsmöglichkeiten und eine vielseitige Gastronomie, wer möchte in unserem 25 km entfernten Nachbarland Frankreich.

- Karlsruhe gehört mit 1628 Sonnenstunden im Jahr zu den sonnigsten Städten Deutschlands.
- Karlsruhe zählt über 130 Kultureinrichtungen, darunter das Zentrum für Kunst und Medientechnologie (ZKM) und die Kunsthalle. Damit ist jeden Tag ein abwechslungsreiches und dichtes Kulturangebot garantiert.



Schloss Karlsruhe

■ Auf ein Mega-Event des Karlsruher Sommers freut sich inzwischen die ganze Region. Es heißt schlicht „Das Fest“ und lockt an drei Tagen Hunderttausende in die Günther-Klotz-Anlage.

■ Wer kulturelle Vielfalt liebt, dem dürfte das „Zeltival“ gefallen. Die „Europäischen Kulturtage“, „Schrill im April“ und das „Internationale Tanzfestival“ im Kulturzentrum Tempel sind weitere Höhepunkte im Festivalkalender der Fächerstadt.

■ 150 Kilometer Fahrradwege durchziehen die Stadt. Damit gehört Karlsruhe zu den zehn attraktivsten Fahrradstädten Deutschlands.

■ Karlsruhe verfügt über einen hervorragend ausgebauten ÖPNV, der Straßenbahn- und Eisenbahnstrecken verbindet und als „Karlsruher Modell“ weltweit bekannt wurde.

■ Karlsruhe ist eine lebendige Kulturlandschaft, die Geschichte und Gegenwart, Kunst und Technik verbindet



Zentrum für Kunst und Medientechnologie



## Fachschaft Sport am KIT

Die Fachschaft des IfSS ist die selbstorganisierte Vertretung aller Sportstudierenden am KIT. Sie setzt sich für die Interessen der Studierenden aller Sportstudiengänge ein (Bachelor, Master und Lehramt) und unterstützt Studieninteressierte bei allen Fragen rund um das Sportstudium am KIT. Zu den weiteren Aufgaben und Aktionen der Fachschaft zählen:

- Hochschulpolitische Aktivitäten als Mitglied im Fakultätsrat
- Kommunikation mit den Lehrenden
- Unterstützung in der Orientierungsphase
- Eventorganisation (z. B. Sommerfest, Erstfest)
- Evaluation der Lehrveranstaltungen
- Identitätsbildung innerhalb der Sportstudierendenschaft
- Tätigen von Anschaffungen (z. B. Basketballkörbe, Tischkicker)

Weitere Informationen erhalten Sie auf Anfrage unter: [sport@geistsoz.de](mailto:sport@geistsoz.de)



Die Fachschaft ist euer Ansprechpartner bei Fragen vor und während des Studiums.

## Anfahrt

Institut für Sport und Sportwissenschaft  
Engler-Bunte-Ring 15  
76131 Karlsruhe

Nutzen Sie den Waldparkplatz  
direkt am Adenauerring.



## Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Kontakt

Dr. Gunther Kurz  
Tel.: +49 721 608-4 26 07  
Gunther.Kurz@kit.edu  
Leiter des Bereichs Lehre



Lars Schlenker  
Tel.: +49 721 608-4 69 48  
Lars.Schlenker@kit.edu  
Studiengangsleitung Bachelor



## Redaktion

Matthias Schlag  
Tel.: +49 721 608-4 19 75  
Matthias.Schlag@kit.edu  
Leiter Marketing & Kommunikation



## Postanschrift

Karlsruher Institut für Technologie (KIT)  
Institut für Sport und Sportwissenschaft  
Engler-Bunte-Ring 15, Gebäude 40.40  
76131 Karlsruhe



[www.sport.kit.edu](http://www.sport.kit.edu)





**Herausgeber**

Karlsruher Institut für Technologie  
Institut für Sport und Sportwissenschaft  
Bildquellen: KIT, Fotolia, Stadt Karlsruhe  
Stand Mai 2016, © KIT 2016